

Réussir

autrement !

Juin 2007 – Vol. 1 No.7

Dans ce numéro

À la bouffe !!	2
Nos jeunes en stage	2
Le mot de l'animateur	3
La promotion de la MFR	4

Mot de la directrice

La première année de la MFR s'achève déjà. 14 étudiants ont évolués dans le cadre stimulant de notre école et 10 ont terminé avec succès leur première année. Je tiens à remercier notre équipe de permanence qui s'est impliquée à fond pour favoriser la bonne marche de l'école. Plusieurs adaptations ont été réalisées en cours d'année afin de mieux répondre à notre clientèle et pour mieux s'adapter à leurs besoins. J'aimerais souligner la généreuse contribution de nos maîtres de stage qui ont accueillis les jeunes tout au cours de l'année malgré l'immense implication que cela demandait.

Pourvoirie du Lac Blanc	Aux berges du Lac Castor	Auberge sur la falaise
Réserve faunique Mastigouche	Auberge du Trappeur	Pourvoirie Gladu
Hotel Sacacomie	Le Baluchon	Ferme Maxie (Michel Lemay)
Ferme Roumi (Stéphane Rousseau)	Ferme Naric (Eric Fafard)	Ferme Yves Montplaisir et Caroline Dubois
Ferme Yvon Sicard	Ferme Gaétan Descoteaux	Ferme Charrière et fils
Ferme Trigènes (Martin Ferron)	Ferme Yves Lamy	Ferme Grandfonds
Ferme Marc Frigon	Ferme Rémi Diamond	Ferme Alain Gélinas et Christiane Richard
Les écuries Isabelle Pitre	Canadian Tire Cap-de-la-Madeleine	

La MFR reste avant tout une école à dimension humaine et issue de sa communauté. Le conseil d'administration a travaillé fort au cours de l'année afin de conserver l'authenticité du projet et de favoriser son expansion. Nous pouvons vous annoncer que la MFR accueillera un nouveau programme de formation dès septembre en Service de restauration. Ce programme est issu d'une demande des entreprises de notre milieu et sera offert en collaboration avec la Commission scolaire du Chemin-du-Roy. Je ne pourrais passer sous silence la grande collaboration de la commission scolaire de l'Énergie et de l'École d'agriculture de Nicolet qui ont assuré une formation de qualité à nos jeunes tout au long de l'année.

Je vous invite à lire cette édition de *Réussir autrement* qui regroupe des textes de tous les membres de l'équipe de la coopérative. Je vous souhaite à tous, chers partenaires de la MFR, un bel été.

Myriam Demers
Directrice générale



Veillez prendre note que l'équipe de la MFR sera en vacances bien méritées durant l'été. L'équipe reprendra des forces pour accueillir les jeunes au mois d'août 07.

Fermeture du 23 juin au 12 août inclusivement

Salut! Moi, c'est Sébastien, je suis le cuisinier de la MFR. Outre essayer de nourrir vos ogres et ogresses, je me donne la mission de leur ouvrir un peu l'esprit, de leur faire comprendre qu'ils sont maîtres de leur santé. Sans être « grano », « bio » ni « macrobio », j'ai un grand souci pour la qualité de l'alimentation. Le guide alimentaire canadien sert de base minimale sur laquelle je construis les menus. À travers quelques règles, je tente de leur inculquer de bonnes habitudes.



D'abord, à la MFR, on apprend que, sauf exceptions, on boit de l'eau ou du lait à table. Les jus, boissons et autres breuvages sucrés ne fournissent pas une quantité suffisante d'eau pour bien réguler les systèmes. **Les premiers jours sont difficiles mais les jeunes s'adaptent assez facilement.** Le repas étant aussi un moment privilégié pour communiquer avec les autres, nous demandons aux jeunes de rester à table, sans chapeau ni MP3.

Si vous trouvez difficile de choisir les repas afin de satisfaire toute la famille, imaginez ma tâche avec une famille de vingt. En respectant les allergies alimentaires, j'essaie de faire le tour de la cuisine québécoise mais aussi de la cuisine du monde pour faire découvrir des saveurs différentes. Un soir par semaine est consacré au poisson ou à un repas végétarien. Il est certain que je ne ferai pas deux repas le même soir pour satisfaire les capricieux. Il y a toujours une entrée ou une soupe qui permet d'emplir la panse de celui qui pense qu'il n'aime pas. Bien sûr, tout le monde doit au moins goûter, mais en bout de ligne les plus rébarbatifs peuvent manger les restes de la veille.

En alternance, un groupe de jeunes est responsable de la vaisselle et du ménage de la cuisine et de la salle à manger. Les autres s'occupent alors du reste de la maison. Aussi, ils sont chacun responsables de garder leur chambre et une chambre de bain propres. Les bonnes habitudes s'acquièrent donc tranquillement et nous espérons qu'elles seront ramenées à la maison. Dans un tel contexte, les élèves de la MFR apprennent à vivre en groupe, découvrent de nouvelles saveurs et peuvent développer une bonne hygiène de vie. On ne prétend pas faire des miracles mais la plupart des jeunes suivent le groupe et nous sommes convaincus qu'ils nous remercieront dans quelques années.

Nos étudiants en stage



Jérémy Valois, étudiant au DEP PETF en stage à la Pourvoirie Gladu de Berthier.



René Labissonnière, étudiant au DEP Production laitière en stage à la Ferme Charrière et fils.



Émylie Fournier, étudiante en semi-spécialisé en stage à la Ferme Gaétan Descoteaux.



Karolane Landry-Mensah, étudiante en semi-spécialisé, en stage avec notre cuisinier Sébastien.

Mot de l'animateur

Une nouvelle école, un nouvel emploi et une tonne d'activités à prévoir pour organiser le temps libre des étudiants, tel était mon défi cette année en tant qu'animateur et surveillant de nuit à la Maison Familiale Rurale de St-Alexis-des-Monts. Je me présente, Richard Latendresse, et profiterai de ce journal pour résumer la vie quotidienne en cette fin d'année scolaire !

Après une journée d'école qui se termine vers 17h30, les jeunes reviennent à la résidence de la Maison Familiale Rurale et c'est à ce moment que je commence ma journée avec eux. Après l'heure du repas, nous avons différentes activités offertes pour combler les temps libres tels que l'accès à une salle informatique, une table de billard, une table de baby-foot et une salle de musculation. Nous allons également 2 fois par semaines, pratiquer des sports au gymnase de l'école. Nous recevons une fois par mois environ, un conférencier abordant des thèmes tels que les saines habitudes de vie, la perception de soi, la résolution de conflits, la sexualité, etc.

Nous avons également aménagé notre maison pour l'halloween. Je tiens à remercier les étudiants de la MFR qui ont pris part à la décoration et à l'animation de cette soirée ainsi que Sébastien et Myriam, mes compagnons de travail à la MFR. Ce fut pour tous, une expérience très divertissante couronnée par un succès sans équivoque. Nous avons reçu plus de 200 personnes déguisées et 100 accompagnateurs qui ont été

charmés par leurs visites. Vivement l'édition 2007 !

Le 29 novembre 2006, l'équipe de télévision R-Force qui présente des capsules interactive sur les ondes de VrakTv s'est déplacé à St-Alexis-des-Monts. Louis et Anny, étudiants à la MFR, ont contacté R-Force dans le but de faire connaître la Maison Familiale Rurale à la population québécoise. Ils sont venus visiter l'école, nous leur avons expliqué le fonctionnement et les avantages d'étudier à la MFR. Par la suite, R-Force s'est rendue sur les lieux de stage de Louis (Ferme laitière de monsieur Stéphane Rousseau) afin de mieux connaître le milieu de stage de cet élève. Tout le monde a apprécié cette expérience et les jeunes étaient fiers de passer à la télévision !

Lors d'une journée pédagogique au mois de février, nous sommes allés passer une journée dehors au Super Glissades de St-Jean-de-Matha. Nous avons glissé sur des tubes géants pendant toute la journée et à voir le visage des gens à la fin, tout le monde en as eu pour son argent ! Et pour clôturer cette année, nous irons tous au Lac Castor à la fin juin pour récompenser les efforts faits par les étudiants autant à l'école que pendant leur stages en entreprise.

Bref, une année bien remplie pour le bonheur de tous !

Richard Latendresse

Animateur

La promotion de la MFR

Depuis le début janvier, les membres du corps professionnel de la Maison familiale rurale de la MRC de Maskinongé ont élaboré et entrepris un tout nouveau plan de promotion dans le but d'augmenter la visibilité et de favoriser l'adhésion de nouveaux étudiants au programme. Les moyens qui ont été utilisés pour faire la promotion sont très diversifiés et tentent de joindre le plus grand groupe de personnes susceptible de manifester un intérêt quelconque pour la MFR. Nous avons donc débuté l'année en beauté en rencontrant l'équipe de R-Force qui ont une émission hebdomadaire pour les jeunes à VRAK-TV. Deux capsules d'environ 5 minutes ont été réalisées et diffusées. Au niveau télévisuel toujours, nous avons aussi réalisé une publicité annonçant des portes ouvertes et décrivant le concept MFR. Celle-ci a été diffusée à TQS et Radio-Canada. Elle est maintenant disponible sur notre site internet au www.mfr-maskinonge.ca La porte ouverte s'est déroulée en février dernier et a eu un certain succès en récoltant un bon nombre d'inscription.

Pour ce qui est du travail plus actif sur le terrain, nous avons divisé nos opérations. Les écoles secondaires de trois Commissions scolaires différentes soit Chemin du Roy, De l'Énergie et Des Samares, ont reçu un ensemble de documentation sur la MFR et une lettre les invitant à prendre contact avec nous pour planifier d'éventuelles rencontres avec les jeunes. Suite aux demandes, nous avons entrepris une tournée des classes. Les tables jeunes et les organismes communautaires de la Mauricie ont aussi été visées par ce procédé. Afin de ne négliger personne, un envoi par l'intermédiaire des fédérations de producteurs laitiers de la Mauricie et de Lanaudière a été fait.

Enfin, afin de soutenir toutes les méthodes utilisées, les médias écrits ont été utilisés régulièrement. Des communiqués de presse ont été envoyés de manière stratégique pour effectuer un lien avec notre public cible et faire parler de la MFR sur une base quotidienne. Le site Internet de la Maison familiale rurale a aussi été mis à jour pour faciliter la consultation et donner une dimension plus interactive aux Internaute. Afin de souligner ce changement, un onglet mettant en lien notre site Internet a été inclus bien en évidence dans le cyber-journal des professionnels en orientation du Québec.

Voilà ce qui résume les accomplissements dans le secteur des communications pour le début de l'année 2007. Plein de projets reste à voir et nous espérons pouvoir vous en parler sous peu et faire connaître davantage la MFR par leur intermédiaire. Il ne vous reste plus qu'à surveiller nos actions à travers les médias et la vie communautaire de la région. Nous vous souhaitons de belles vacances d'été et serons de retour avec vous pour la rentrée scolaire 2007-2008.

Sarah Pellerin

Agente de communication

Maison familiale rurale de la MRC de Maskinongé



La MFR est toujours à la recherche de nouveaux élèves pour septembre. Notre meilleure promotion est votre bouche à oreille.

Merci de contribuer à la reconnaissance de la Maison familiale rurale de la MRC de Maskinongé !

Maison familiale rurale de la MRC de Maskinongé
82 rue Francis
St-Alexis-des-Monts (Qc) J0K 1V0

Téléphone : (819)265-6045
Télécopie : (819) 265-6047
info@mfr-maskinonge.ca